

みんなで！YOGA in2023

ヨガ



親子、姉妹、友達、同僚などみんなでヨガを楽しみませんか？
高度な技術や道具に執着することなく、どんな年齢の方にも今すぐ始められる健康法です。
是非この機会に「調和」「統一」「バランス」の体・心・呼吸の運動を試して見ては！

- 1 主催 岩見沢市教育委員会
- 2 協力 指定管理者 東洋実業、ラグスタコンソーシアム
- 3 講師 倉田 敦子 先生
- 4 日時 令和5年1月14日（土） 午前10時～午前11時30分
- 5 場所 岩見沢市総合体育館 2階 武道場 1・2
- 6 参加対象 岩見沢市民限定
- 7 参加料 無料
- 8 定員 30名（定員になり次第締め切り）
- 9 持ち物 ヨガマット、上靴、飲み物、タオル
- 10 申し込み 下記の参加申込書に必要事項を記入の上、岩見沢市総合体育館受付にて申し込み願います。
- 11 受付期間 令和4年12月1日（木）～令和4年12月16日（金）
- 12 問合せ先 岩見沢市総合体育館（岩見沢市北3条西12丁目）電話25-5210



参加申込書

令和5年1月14日（土）開催の『みんなで！YOGA in2023』イベントに参加申し込みします。
なお、イベントの際、万が一事故が発生しても一切異議申し立て致しません。

「個人情報の取扱いについて」

当施設は、お客様からご提供頂きました個人情報につきまして、個人情報に関する法令、規範および社内規定に則り適正に管理し、利用目的に照らし合わせて不要となった個人情報は速やかに且つ適正に削除、廃棄致します。

岩見沢市教育委員会 様

【参加者】

令和 年 月 日

氏名

住所

連絡先（電話番号）

【職員記入欄】

ヨガマットについて

： 持参する

レンタルしたい

代替品を使用