

運動を行う際の留意点

- 十分な「距離を確保」しましょう(2m)※運動時はより一層の距離
- 位置取りを意識して！！(並走、斜め後方の位置取りなど)
- タオルの共用はしない
- 「せきエチケット」を徹底しましょう
- 飲み物の回し飲みはしない
- 運動時以外には必ず「マスクを着用」しましょう
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置等を守りましょう