

岩見沢スポーツセンター 平成30年 5月行事予定表

住所／岩見沢市総合公園40番地 TEL／(0126)22-6240

日	曜	アリーナ			研修室
		午前 9:00～13:00	午後 13:00～17:00	夜間 17:00～21:00	
1	火	個人使用 岩見沢シャトル	個人使用	個人使用	9:00～11:00ダイエツ 11:00～13:00バランスボール 13:00～15:00ダイエツ 15:00～17:00バランスボール
2	水	個人使用	個人使用	個人使用	13:00～15:00 ストレッチ教室 19:00～21:00 体幹トレーニング
3	木	岩見沢バレーボール合同練習会		終了後閉館	
4	金	岩見沢バレーボール合同練習会		終了後閉館	
5	土	岩見沢バレーボール合同練習会		終了後閉館	
6	日	個人使用	個人使用	終了後閉館	
7	月	個人使用	個人使用	個人使用	11:00～13:00 ハワイアンフラ 17:00～19:00ヨガ&コア19:00～21:00エアロピクス
8	火	個人使用 岩見沢シャトル	個人使用	個人使用	9:00～11:00ダイエツ 11:00～13:00バランスボール 13:00～15:00ダイエツ 15:00～17:00バランスボール
9	水	個人使用	個人使用	個人使用	13:00～15:00 ストレッチ教室 19:00～21:00 体幹トレーニング
10	木	個人使用 マスカット	個人使用	個人使用	
11	金	個人使用	個人使用	バドミントン研修会	9:00～11:00、13:00～15:00 ダイエツ 15:00～17:00シニア運動教室 19:00～21:00ヨガ
12	土	南空知小学生ABCバドミントン大会		若葉カップ全国小学生 バドミントン大会北海道予選会	
13	日	若葉カップ全国小学生バドミントン大会北海道予選会		終了後閉館	8:00～15:00 南空知バドミントン協会
14	月	個人使用	個人使用	月曜サッカー教室	11:00～13:00 ハワイアンフラ 17:00～19:00ヨガ&コア19:00～21:00エアロピクス
15	火	岩見沢レディースバドミントン連盟 会長杯		個人使用	9:00～11:00ダイエツ 11:00～13:00バランスボール 13:00～15:00ダイエツ 15:00～17:00バランスボール

日	曜	アリーナ			研修室
		午前 9:00～13:00	午後 13:00～17:00	夜間 17:00～21:00	
16	水	個人使用	個人使用	個人使用	13:00～15:00 ストレッチ教室 19:00～21:00 体幹トレーニング
17	木	個人使用 マスカット	個人使用	個人使用	
18	金	個人使用	個人使用	個人使用	9:00～11:00、13:00～15:00 ダイエツ 15:00～17:00シニア運動教室 19:00～21:00ヨガ
19	土	個人使用	個人使用	個人使用	北広島高校 卓球部
20	日	岩見沢中学卓球選手権大会 国民体育大会卓球競技岩見沢予選会		終了後閉館	
21	月	個人使用	個人使用	個人使用	11:00～13:00 ハワイアンフラ 17:00～19:00ヨガ&コア19:00～21:00エアロピクス
22	火	個人使用 岩見沢シャトル	個人使用	個人使用	9:00～11:00ダイエツ 11:00～13:00バランスボール 15:00～17:00バランスボール 19:00～21:00ヨガ
23	水	個人使用	個人使用	個人使用	13:00～15:00 ストレッチ教室 19:00～21:00 体幹トレーニング
24	木	個人使用 マスカット	個人使用	個人使用	
25	金	個人使用	個人使用	個人使用	9:00～11:00、13:00～15:00 ダイエツ 15:00～17:00シニア運動教室
26	土	個人使用 バドミントン教室	個人使用	個人使用	
27	日	バドミントン研修会		終了後閉館	
28	月	個人使用	個人使用	個人使用	17:00～19:00 ヨガ&コア 19:00～21:00 エアロピクス
29	火	個人使用 岩見沢シャトル	個人使用	個人使用	9:00～11:00ダイエツ 11:00～13:00バランスボール 13:00～15:00ダイエツ 15:00～17:00バランスボール
30	水	個人使用	個人使用	個人使用	13:00～15:00 ストレッチ教室 19:00～21:00 体幹トレーニング
31	木	個人使用 マスカット	個人使用	個人使用	

注意

- この行事予定表は、4月20日付で作成してあります。
- 専用使用をご希望の方(または団体)は、岩見沢スポーツセンター窓口に申請用紙を用意してありますので、事前にお申し込み下さい。尚、使用希望日4日前までにお申し込み下さい。それ以降のお申し込みはご遠慮願います。
キャンセルの場合は、4日前までにお願致します。それ以降は、100%の使用料金を頂きます。
- 個人使用は、使用希望の3日前に午前10時より受付致します。予約については、電話でも可能ですが、窓口予約を優先致します。

- 運動靴、ボール・ラケット・シャトル・運動用具類・ラインテープ等は利用者側で用意下さい。
- 施設の設備上、バスケットボール・フットサルはAコートのみとさせていただきます。
- 施設の設備、備品の関係上フットサルは小学生低学年に限らせていただきます。
- 不明の点がありましたら、ご遠慮なく係員にお尋ね下さい。