

岩見沢スポーツセンター 平成30年 5月行事予定表

住所／岩見沢市総合公園40番地 TEL／(0126)22-6240

| 日 | 曜 | アリーナ | | | 研修室 |
|----|---|--------------------------|----------------|------------------------------|---|
| | | 午前 9:00～13:00 | 午後 13:00～17:00 | 夜間 17:00～21:00 | |
| 1 | 火 | 個人使用 岩見沢シャトル | 個人使用 | 個人使用 | 9:00～11:00ダイエツ 11:00～13:00バランスボール 13:00～15:00ダイエツ 15:00～17:00バランスボール |
| 2 | 水 | 個人使用 | 個人使用 | 個人使用 | 13:00～15:00 ストレッチ教室 19:00～21:00 体幹トレーニング |
| 3 | 木 | 岩見沢バレーボール合同練習会 | | 終了後閉館 | |
| 4 | 金 | 岩見沢バレーボール合同練習会 | | 終了後閉館 | |
| 5 | 土 | 岩見沢バレーボール合同練習会 | | 終了後閉館 | |
| 6 | 日 | 個人使用 | 個人使用 | 終了後閉館 | |
| 7 | 月 | 個人使用 | 個人使用 | 個人使用 | 11:00～13:00 ハワイアンフラ 17:00～19:00ヨガ&コア19:00～21:00エアロビクス |
| 8 | 火 | 個人使用 岩見沢シャトル | 個人使用 | 個人使用 | 9:00～11:00ダイエツ 11:00～13:00バランスボール 13:00～15:00ダイエツ 15:00～17:00バランスボール |
| 9 | 水 | 個人使用 | 個人使用 | 個人使用 | 13:00～15:00 ストレッチ教室 19:00～21:00 体幹トレーニング |
| 10 | 木 | 個人使用 マスカット | 個人使用 | 個人使用 | |
| 11 | 金 | 個人使用 | 個人使用 | バドミントン研修会 | 9:00～11:00、13:00～15:00 ダイエツ 15:00～17:00シニア運動教室 19:00～21:00ヨガ |
| 12 | 土 | 南空知小学生ABCバドミントン大会 | | 若葉カップ全国小学生 バドミントン大会北海道予選会 | |
| 13 | 日 | 若葉カップ全国小学生バドミントン大会北海道予選会 | | 終了後閉館 | 8:00～15:00 南空知バドミントン協会 |
| 14 | 月 | 個人使用 | 個人使用 | 月曜サッカー教室 | 11:00～13:00 ハワイアンフラ 17:00～19:00ヨガ&コア19:00～21:00エアロビクス |
| 15 | 火 | 岩見沢レディースバドミントン連盟 会長杯 | | 個人使用 | 9:00～11:00ダイエツ 11:00～13:00バランスボール 13:00～15:00ダイエツ 15:00～17:00バランスボール |

| 日 | 曜 | アリーナ | | | 研修室 |
|----|---|----------------------------------|----------------|----------------|---|
| | | 午前 9:00～13:00 | 午後 13:00～17:00 | 夜間 17:00～21:00 | |
| 16 | 水 | 個人使用 | 個人使用 | 個人使用 | 13:00～15:00 ストレッチ教室 19:00～21:00 体幹トレーニング |
| 17 | 木 | 個人使用 マスカット | 個人使用 | 個人使用 | |
| 18 | 金 | 個人使用 | 個人使用 | 個人使用 | 9:00～11:00、13:00～15:00 ダイエツ 15:00～17:00シニア運動教室 19:00～21:00ヨガ |
| 19 | 土 | 個人使用 | 個人使用 | 個人使用 | 北広島高校 卓球部 |
| 20 | 日 | 岩見沢中学卓球選手権大会 国民体育大会卓球競技岩見沢予選会 | | 終了後閉館 | |
| 21 | 月 | 個人使用 | 個人使用 | 個人使用 | 11:00～13:00 ハワイアンフラ 17:00～19:00ヨガ&コア19:00～21:00エアロビクス |
| 22 | 火 | 個人使用 岩見沢シャトル | 個人使用 | 個人使用 | 9:00～11:00ダイエツ 11:00～13:00バランスボール 15:00～17:00バランスボール 19:00～21:00ヨガ |
| 23 | 水 | 個人使用 | 個人使用 | 個人使用 | 13:00～15:00 ストレッチ教室 19:00～21:00 体幹トレーニング |
| 24 | 木 | 個人使用 マスカット | 個人使用 | 個人使用 | |
| 25 | 金 | 個人使用 | 個人使用 | 個人使用 | 9:00～11:00、13:00～15:00 ダイエツ 15:00～17:00シニア運動教室 |
| 26 | 土 | 個人使用 バドミントン教室 | 個人使用 | 個人使用 | |
| 27 | 日 | バドミントン研修会 | | 終了後閉館 | |
| 28 | 月 | 個人使用 | 個人使用 | 個人使用 | 17:00～19:00 ヨガ&コア 19:00～21:00 エアロビクス |
| 29 | 火 | 個人使用 岩見沢シャトル | 個人使用 | 個人使用 | 9:00～11:00ダイエツ 11:00～13:00バランスボール 13:00～15:00ダイエツ 15:00～17:00バランスボール |
| 30 | 水 | 個人使用 | 個人使用 | 個人使用 | 13:00～15:00 ストレッチ教室 19:00～21:00 体幹トレーニング |
| 31 | 木 | 個人使用 マスカット | 個人使用 | 個人使用 | |

注意

- この行事予定表は、4月20日付で作成してあります。
- 専用使用をご希望の方(または団体)は、岩見沢スポーツセンター窓口に申請用紙を用意してありますので、事前にお申し込み下さい。尚、使用希望日4日前までにお申し込み下さい。それ以降のお申し込みはご遠慮願います。
キャンセルの場合は、4日前までにお願致します。それ以降は、100%の使用料金を頂きます。
- 個人使用は、使用希望の3日前に午前10時より受付致します。予約については、電話でも可能ですが、窓口予約を優先致します。

- 運動靴、ボール・ラケット・シャトル・運動用具類・ラインテープ等は利用者側で用意下さい。
- 施設の設備上、バスケットボール・フットサルはAコートのみとさせていただきます。
- 施設の設備、備品の関係上フットサルは小学生低学年に限らせていただきます。
- 不明の点がありましたら、ご遠慮なく係員にお尋ね下さい。